

Odrzuć kompleks niższości!

Bez rozsądnej wiary we własne siły nie dasz rady być szczęśliwym ani odnieść sukcesu. Uwierz w swoje możliwości! Uwierz w siebie! Wiara prowadzi do samorealizacji i zadowolenia z własnej osoby!

W ograniczającym nas świecie gdzie od małego niektórym wmawiane jest że nie mogą mieć tego co chcą, że w życiu skazani są tylko i wyłącznie na ciężką pracę, a bez tego będą nikim, smutna jest świadomość, że tak wielu ludzi przez to jest skazana na chorobę zwaną kompleksem niższości.

Poczucie własnej niższości, przeszkadza w realizowaniu swoich planów i marzeń, lecz wiedz, że wcale nie musisz być na nią skazany przez całe życie!

Podjmując odpowiednie działania, możesz raz na zawsze zapomnieć o dręczących cię ograniczeniach i rozwinąć twórczą wiarę w siebie!

Na początku musisz odkryć dlaczego dręczy cię poczucie własnej niższości.

Ludzie szukający przyczyn nie poświęcają na analizę zbyt dużo czasu, a tak ważne jest aby do naszego życia emocjonalnego podejść bardzo szczegółowo i dokładnie, może to zająć trochę czasu, ale zawsze jest warto.

Następnie zacznij myśleć o sobie jako o kimś, któremu wszystko czego się podejmie udaje się!

Poczucie własnej pewności zależy od rodzaju własnych myśli!

Jeżeli twoje myśli będą pełne pewności siebie to rozwiniesz w sobie, bardzo silne poczucie własnej wartości.

Ćwicz pewność siebie, aż twoja niepewność straci na sile, a wkrótce całkowitą władzę nad tobą!

Cały sekret tkwi w tym, aby nappełnić swój umysł myślami pełnymi wiary w siebie i we własne siły!

Poprzez prosty proces kształtowania myśli na swój temat, odzyskasz wiarę w siebie! Potrafisz to zrobić!

Za każdym razem kiedy pojawi się w twoim umyśle negatywna myśl na własny temat, sformułuj pozytywną myśl, która skasuje poprzednią, niepożądaną myśl.

Np. Pojawia się w twojej głowie „nie potrafię tego zrobić, jestem do niczego” zastąp ją od razu świadomie myślą „mogę to zrobić, spróbuje i na pewno mi się uda!”

Praca ze swoim umysłem, ze swoimi przekonaniem nie jest łatwa, ale jeśli się podejmiesz tego wysiłku, zobaczysz, że warto było! Dasz radę! Masz w sobie siłę do każdych zmian! Spróbuj! Walcz! Uda ci się!

o Autorze

Elżbieta Maszke
[Jak osiągnąć sukces?](#)

Prawo przyciągania <http://maszke.pl>

Artykuł pochodzi z serwisu Albercik.pl - darmowe artykuły na WWW